

PLANNING

DU 4 AU 10 AOÛT 2025

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM				09h30 - 10h30 GOOD MORNING			
10h15 - 11h00 POSTURAL				10h45 - 11h45 PILATES STRETCH			
11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL							
	12h30 - 13h15 YOGA VINYASA			12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING			
18h15 - 19h00 BODY BARRE				17h30 - 18h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS		17h30 - 18h15 BODY SCULPT	17h15 - 18h00 BOOTY BURNER
19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING		18h15 - 19h00 BODY SCULPT		18h15 - 19h00 BODY BARRE	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING	18h15 - 19h00 MOOVE & DANCE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h45 - 20h30 STEP		19h00 - 19h45 PILATES	19h45 - 20h30 BIKING			19h00 - 19h45 CARDIO BOXE	19h15 - 20h00 BIKING

VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	
			9h15 - 10h15 HYROX	9h45 - 10h30 PILATES	
		10h15 - 10h30 ABDOS FLASH		10h30 - 11h30 BODY BARRE	
		10h45 - 11h30 BODY BARRE	11h30 - 12h30 YOGA HATHA		

Planning du 04/08/25 au 10/08/25
Les cours sont tous en réservation
sur l'application  Resamania 1/2



1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 700 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00



magicform-taillan.fr



[magicform.taillan](https://www.facebook.com/magicform.taillan)



[magicformtaillan](https://www.instagram.com/magicformtaillan)

17h15 - 18h00
BIKING

18h15 - 19h00
CUISSSES ABDOS FESSIERS

19h15 - 20h15
HYROX

