

PLANNING

DU 18 AU 24 AOÛT 2025

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM				09h30 - 10h30 GOOD MORNING		09h30 - 10h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00 POSTURAL				10h45 - 11h45 PILATES STRETCH		10h30 - 11h30 PILATES POSTURAL	
11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL							
	12h30 - 13h15 YOGA VINYASA			12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING			
	17h30 - 18h15 BOXING FURY			17h30 - 18h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45 YOGA HATHA FLOW	17h30 - 18h15 BODY SCULPT	17h15 - 18h00 BOOTY BURNER
	18h15 - 19h00 BOXING FURY	18h15 - 19h00 BODY SCULPT		18h15 - 19h00 BODY BARRE	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING	18h15 - 19h00 MOOVE & DANCE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
		19h00 - 19h45 PILATES	19h45 - 20h30 BIKING		19h45 - 20h30 YOGA YIN	19h00 - 19h45 CARDIO BOXE	19h15 - 20h00 BIKING
VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		Planning du 18/08/25 au 24/08/25 Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2 	
MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +	MAGIC FULL	MAGIC +			
	9h30 - 10h30 BIKING BURN		9h15 - 10h15 HYROX	9h45 - 10h30 PILATES			
10h45 - 11h30 RENFO GÉNÉRAL		10h15 - 10h30 ABDOS FLASH		10h30 - 11h30 BODY BARRE			
12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS		10h45 - 11h30 BODY BARRE	11h30 - 12h30 YOGA HATHA				
			11h45 - 12h30 BIKING				
	17h15 - 18h00 BIKING						
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS							

1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69
OUVERT 7/7 - 700 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00

 magicform-taillan.fr

 magicform.taillan

 magicformtaillan