

PLANNING SPÉCIAL BLACK WEEK DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26

Magic Form
COURS COLLECTIFS

BLACK WEEK



LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>10h00 - 10h45 RENFO GÉNÉRAL</p> <p>10h45 - 11h45 POSTURAL</p>	<p>10h00 - 10h45 BODY BARRE</p> <p>10h45 - 11h30 CORPS & ESPRIT</p>	<p>10h00 - 10h45 GOOD MORNING</p> <p>10h45 - 11h30 STRETCH</p>	<p>10h00 - 10h45 BIKING</p> <p>10h45 - 11h30 CUISSSES ABDOS FESSIERS</p>	<p>9h45 - 10h45 YOGA HATHA</p> <p>10h45 - 11h30 RENFO GÉNÉRAL</p>
<p>12h30 - 13h15 YOGA VINYASA</p>	<p>12h30 - 13h15 BIKING</p>	<p>12h30 - 13h15 CORPS & ESPRIT</p>	<p>12h30 - 13h15 CIRCUIT MINCEUR</p>	<p>12h30 - 13h15 BODY SCULPT</p>
<p>17h30 - 18h30 BODY SCULPT</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>18h30 - 19h30 INTERVAL TRAINING</p> <p>19h00 - 19h45 BIKING</p> <p>19h30 - 20h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS</p>	<p>17h45 - 18h15 ABDOS FESSIERS</p> <p>18h15 - 18h45 HIIT CARDIO</p> <p>18h45 - 19h30 BODY SCULPT</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>19h30 - 20h15 PILATES</p>	<p>17h00 - 17h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS</p> <p>17h45 - 18h30 CARDIO BOXE</p> <p>18h30 - 19h15 BODY BARRE</p> <p>19h15 - 20h15 YOGA VINYASA</p> <p>19h15 - 20h00 CROSS TRAINING</p>	<p>17h45 - 18h15 ABDOS FESSIERS</p> <p>18h15 - 19h00 PILATES POSTURAL</p> <p>19h15 - 20h15 BODY SCULPT</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>18h15 - 19h00 CROSS TRAINING</p> <p>19h05 - 19h50 BIKING</p>	<p>18h00 - 18h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS</p> <p>18h45 - 19h30 STEP</p> <p>19h30 - 20h15 MOOVE & DANCE</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p>

1 Place Buffon
33320 Le Taillan-Médoc

OUVERT 7/7
LUNDI AU VENDREDI : 9h30 > 21h00
SAMEDI : 09h30 > 13h00
DIMANCHE : 09h30 > 13h00

**22 COURS
AVEC 2 COACHS**



Réservation obligatoire
des cours sur le site ou
l'application Resamania