

# PLANNING

A PARTIR DU 1 AVRIL 2024

+ DE 200 COURS/MOIS

# Magic Form

COURS COLLECTIFS

## LUNDI

10h00 - 10h45

 RENFO  
GÉNÉRAL

10h45 - 11h45

 POSTURAL

12h30 - 13h15

 YOGA  
VINYASA

17h30 - 18h15

 CARDIO  
BOXE

18h15 - 19h00

 BODY  
BARRE

19h00 - 19h45

 INTERVAL  
TRAINING

19h45 - 20h30

 STEP

17h30 - 18h15

 BOXING FURY

18h15 - 19h00

 BOXING FURY

## MARDI

10h00 - 10h45

 BODY  
BARRE

10h45 - 11h30

 BODY  
STRETCH

12h30 - 13h15

 CARDIO  
BOXE

17h30 - 18h15

 BODY  
SCULPT

18h15 - 19h00

 IMPACT

19h00 - 19h45

 PILATES

19h45 - 20h30

 BIKING

## MERCREDI

10h00 - 10h45

 GOOD  
MORNING

10h45 - 11h30

 PILATES

12h30 - 13h15

 BODY  
SCULPT

17h30 - 18h15

 CUISSES  
ABDOS  
FESSIERS

18h15 - 19h00

 BODY  
BARRE

19h00 - 19h45

 YOGA  
HATHA FLOW

19h45 - 20h30

 YOGA  
YIN

19h00 - 20h00

 CROSS  
TRAINING

## JEUDI

10h00 - 10h45

 CUISSES  
ABDOS  
FESSIERS

10h45 - 11h30

 PILATES  
POSTURAL

12h30 - 13h15

 BIKING

17h30 - 18h15

 BODY  
SCULPT

18h15 - 19h00

 MOOVE &  
DANCE

19h00 - 19h45

 CARDIO  
BOXE

18h00 - 19h00

 CROSS  
TRAINING

19h15 - 20h00

 BIKING

## VENDREDI

9h45 - 10h45

 YOGA  
HATHA

12h30 - 13h15

 CUISSES  
ABDOS  
FESSIERS

17h15 - 18h00

 BIKING

18h15 - 19h00

 CUISSES  
ABDOS  
FESSIERS

18h15 - 19h15

 CROSS  
TRAINING

19h15 - 20h00

 BOXING FURY

## SAMEDI

9h45 - 10h30

 BOXING FURY

10h00 - 10h30

 100%  
ABDOS

10h30 - 11h15

 BODY  
BARRE

11h15 - 12h15

 YOGA  
HATHA

11h30 - 12h15

 BIKING

## DIMANCHE


9h45 - 10h30

 PILATES

10h30 - 11h15


 BODY  
BARRE

Les cours sont tous en réservation  
sur l'application  Resamania 1/2

 1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc  
tel : 05.56.05.80.69

**OUVERT 7/7 - 700 m<sup>2</sup>**

LUNDI AU VENDREDI : 9h00 > 21h00  
SAMEDI & DIMANCHE : 9h30 > 13h00

 [magicform-taillan.fr](http://magicform-taillan.fr)

 [magicform.taillan](https://www.facebook.com/magicform.taillan)

 [magicformtaillan](https://www.instagram.com/magicformtaillan)

