

PLANNING

+ DE 200 COURS/MOIS

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MF+ 9h15 - 10h00  CIRCUI FORM 10h15 - 11h00  POSTURAL 11h00 - 11h45  RENFO GÉNÉRAL 17h30 - 18h15  CARDIO BOXE 18h15 - 19h00  BODY BARRE 19h00 - 19h45  INTERVAL TRAINING 19h45 - 20h30  STEP 12h30 - 13h15  YOGA VINYASA 17h30 - 18h15  BOXING FURY 18h15 - 19h00  BOXING FURY	MF+ 9h15 - 10h00  CUISS ABDOS FESSIERS 10h00 - 10h45  BODY STRETCH 11h00 - 11h45  BODY BARRE 12h30 - 13h15  CARDIO BOXE 17h30 - 18h15  INTERVAL TRAINING 18h15 - 19h00  BODY SCULPT 19h00 - 19h45  PILATES 12h30 - 13h15  YOGA VINYASA 17h30 - 18h15  BOXING FURY 18h15 - 19h00  BOXING FURY	MF+ 09h45 - 10h30  GOOD MORNING 10h45 - 11h30  PILATES 12h30 - 13h15  CIRCUI TRAINING 17h30 - 18h15  CUISS ABDOS FESSIERS 18h15 - 19h00  BODY BARRE 19h00 - 19h45  YOGA HATHA FLOW 19h00 - 20h00  CROSS TRAINING 19h45 - 20h30  YOGA YIN	MF+ 09h30 - 10h15  CUISS ABDOS FESSIERS 10h30 - 11h30  PILATES POSTURAL 12h30 - 13h15  BIKING 17h30 - 18h15  BODY SCULPT 18h15 - 19h00  MOOVE & DANCE 19h00 - 19h45  CARDIO BOXE 18h00 - 19h00  CROSS TRAINING 19h15 - 20h00  BIKING
VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Planning à partir du 2 Décembre 2024 Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2 
MF+ 9h30 - 10h30  BIKING  BURN 10h45 - 11h30  RENFO GÉNÉRAL 12h30 - 13h15  CUISS ABDOS FESSIERS 17h30 - 18h15  PILATES 18h15 - 19h00  CUISS ABDOS FESSIERS 17h15 - 18h00  BIKING 18h15 - 19h15  CROSS TRAINING 19h15 - 20h00  BOXING FURY	MF+ 9h00 - 10h15  Fit Racing 10h15 - 10h30  ABDOS FLASH 10h45 - 11h30  BODY BARRE 11h30 - 12h30  YOGA HATHA 11h30 - 12h15  BIKING  1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc tel : 05.56.05.80.69 OUVERT 7/7 - 700 m² LUNDI AU VENDREDI : 8h00 > 21h00 SAMEDI : 9h00 > 13h00 DIMANCHE : 9h30 > 13h00  magicform-taillan.fr  magicform.taillan  magicformtaillan	MF+ 9h45 - 10h30  PILATES 10h30 - 11h30  BODY BARRE	