

































PLANNING D'ÉTÉ





DU 15 AU 21 JUILLET 2024

Magic Form

COURS COLLECTIFS

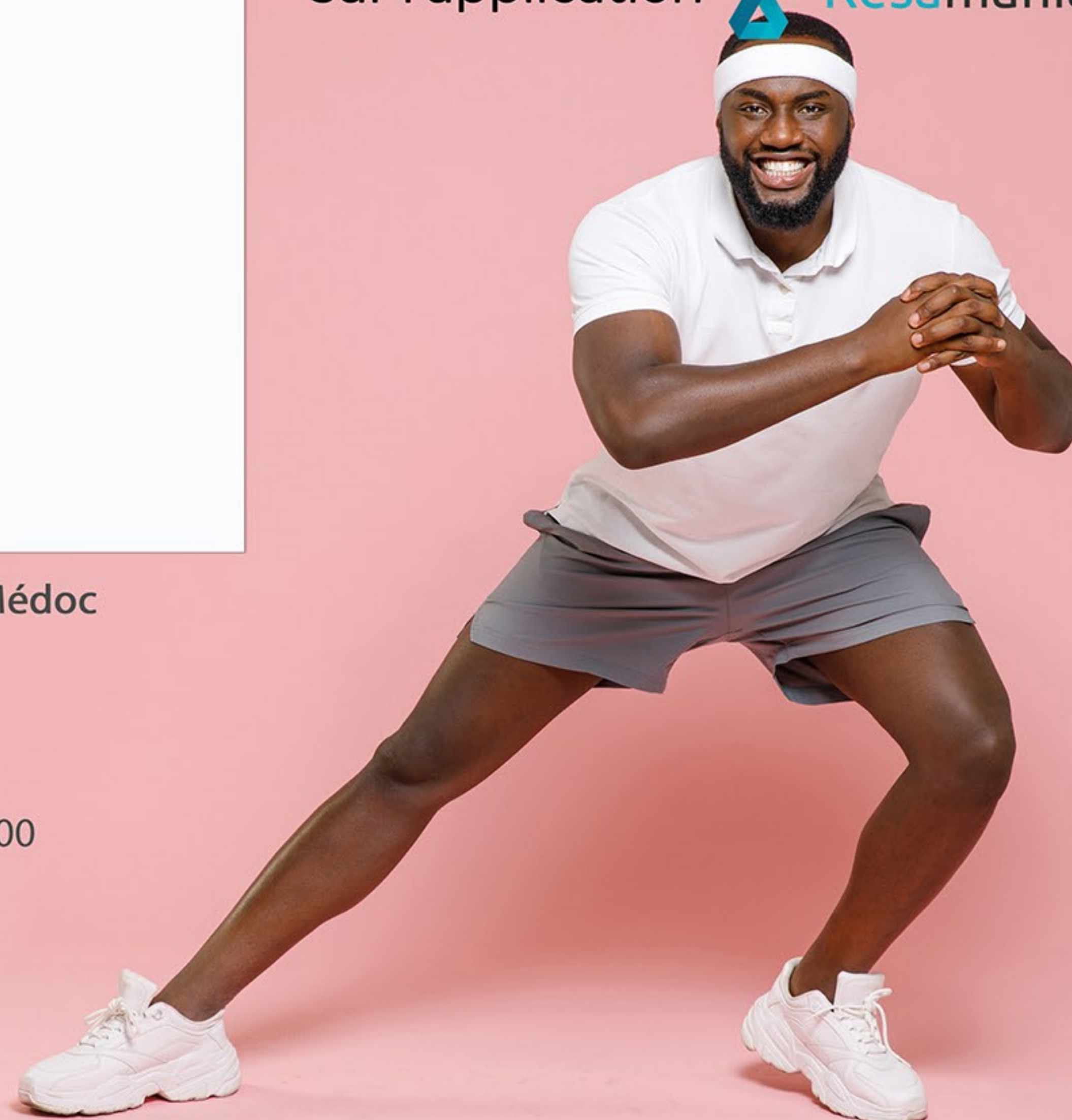
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>10h00 - 10h45  RENFO GÉNÉRAL</p> <p>10h45 - 11h45  POSTURAL</p> <p>12h30 - 13h15  YOGA VINYASA</p> <p>18h15 - 19h00  BODY BARRE</p> <p>19h00 - 19h45  INTERVAL TRAINING</p> <p>19h45 - 20h30  STEP</p>	<p>8h00 - 9h00  RUNNING</p> <p>10h00 - 10h45  BODY BARRE</p> <p>10h45 - 11h30  BODY STRETCH</p> <p>12h30 - 13h15  CARDIO BOXE</p> <p>18h15 - 19h00  BODY SCULPT</p> <p>19h00 - 19h45  PILATES</p> <p>19h45 - 20h30  BIKING</p>	<p>10h00 - 10h45  GOOD MORNING</p> <p>10h45 - 11h30  PILATES</p> <p>17h30 - 18h15  CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>18h15 - 19h00  BODY BARRE</p> <p>19h00 - 19h45  YOGA HATHA FLOW</p> <p>19h45 - 20h30  YOGA YIN</p> <p>19h00 - 20h00  CROSS TRAINING</p>	<p>17h30 - 18h15  BODY SCULPT</p> <p>18h15 - 19h00  MOOVE & DANCE</p> <p>19h00 - 19h45  CARDIO BOXE</p> <p>18h00 - 19h00  CROSS TRAINING</p> <p>19h15 - 20h00  BIKING</p>


VENDREDI
<p>8h00 - 8h45  HYROX</p> <p>9h45 - 10h45  YOGA HATHA</p> <p>12h30 - 13h15  CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>17h15 - 18h00  BIKING</p> <p>18h15 - 19h00  CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>18h15 - 19h15  CROSS TRAINING</p> <p>19h15 - 20h00  BOXING FURY</p>

SAMEDI
<p>10h00 - 10h30  100% ABDOS</p> <p>10h30 - 11h15  BODY BARRE</p> <p>11h15 - 12h15  YOGA HATHA</p> <p>11h30 - 12h15  BIKING</p>

DIMANCHE

Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2



 1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 700 m²

LUNDI AU JEUDI : 9h00 > 21h00

VENDREDI : 9h00 > 20h00

SAMEDI & DIMANCHE : 9h30 > 13h00

 magicform-taillan.fr

 [magicform.taillan](https://www.facebook.com/magicform.taillan)

 [magicformtaillan](https://www.instagram.com/magicformtaillan)