

PLANNING

A PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2023

+ DE 200 COURS/MOIS

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI

10h00 - 10h45

 RENFO
GÉNÉRAL

10h45 - 11h45

 POSTURAL

12h30 - 13h15

 YOGA
VINYASA

17h30 - 18h15

 CARDIO
BOXE

18h15 - 19h00

 BODY
BARRE

19h00 - 19h45

 INTERVAL
TRAINING

19h45 - 20h30

 MOOVE &
DANCE

17h30 - 18h15

 BOXING FURY

18h15 - 19h00

 BOXING FURY

MARDI

10h00 - 10h45

 BODY
BARRE

10h45 - 11h30

 BODY
STRETCH

12h30 - 13h15

 CARDIO
BOXE

17h30 - 18h15

 BODY
SCULPT

18h15 - 19h00

 IMPACT

19h00 - 19h45

 PILATES

19h45 - 20h30

 BIKING

MERCREDI

10h00 - 10h45

 GOOD
MORNING

10h45 - 11h30

 STEP

12h30 - 13h15

 CIRCUIT
TRAINING

17h30 - 18h15

 CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

18h15 - 19h00

 BODY
BARRE

19h00 - 19h45

 YOGA
HATHA FLOW

19h45 - 20h30

 YOGA
YIN

19h00 - 20h00

 CROSS
TRAINING

JEUDI

10h00 - 10h45

 CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

10h45 - 11h30

 PILATES
POSTURAL

12h30 - 13h15

 BIKING

17h30 - 18h15

 BODY
SCULPT

18h15 - 19h00

 MOOVE &
DANCE

19h00 - 19h45

 CARDIO
BOXE

18h00 - 19h00

 CROSS
TRAINING

19h15 - 20h00

 BIKING

VENDREDI

9h45 - 10h45

 YOGA
HATHA

10h45 - 11h30

 RENFO
GÉNÉRAL

12h30 - 13h15

 CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

18h15 - 19h00

 CUISSSES
ABDOS
FESSIERS

19h00 - 20h00

 YOGA
YIN

17h30 - 18h15

 BIKING

18h30 - 19h15

 CROSS
TRAINING

19h15 - 20h00

 BOXING FURY

SAMEDI

9h45 - 10h30

 BOXING FURY

10h00 - 10h30

 100%
ABDOS

10h30 - 11h15

 BODY
BARRE

11h15 - 12h15

 YOGA
HATHA

11h30 - 12h15

 BIKING

DIMANCHE

9h45 - 10h30

 PILATES

10h30 - 11h15

 INTERVAL
TRAINING

Les cours sont tous en réservation
sur l'application  Resamania 1/2



1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc

tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 700 m²

LUNDI AU VENDREDI : 9h00 > 21h00

SAMEDI & DIMANCHE : 9h30 > 13h00



magicform-taillan.fr



magicform.taillan



magicformtaillan

