

# PLANNING

+ DE 200 COURS/MOIS

# Magic Form

COURS COLLECTIFS

## LUNDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM	
10h15 - 11h00 POSTURAL	
11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL	
	12h30 - 13h15 YOGA VINYASA
17h30 - 18h15 CARDIO BOXE	
18h15 - 19h00 BODY BARRE	17h30 - 18h15 BOXING FURY
19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING	18h15 - 19h00 BOXING FURY
19h45 - 20h30 STEP	

## MARDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00 BODY STRETCH	
11h15 - 12h00 BODY BARRE	
12h30 - 13h15 CARDIO BOXE	
17h30 - 18h15 IMPACT	
18h15 - 19h00 BODY SCULPT	
19h00 - 19h45 PILATES	19h45 - 20h30 BIKING

## MERCREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h30 GOOD MORNING	
10h45 - 11h45 PILATES STRETCH	
12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	
17h30 - 18h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45 YOGA HATHA FLOW
18h15 - 19h00 BODY BARRE	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h45 - 20h30 YOGA YIN

## JEUDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h30 - 11h30 PILATES POSTURAL	
	12h30 - 13h15 BIKING
17h30 - 18h15 BODY SCULPT	17h15 - 18h00 BOOTY BURNER
18h15 - 19h00 MOOVE & DANCE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h00 - 19h45 CARDIO BOXE	19h15 - 20h00 BIKING

## VENDREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	9h30 - 10h30 BIKING BURN
10h45 - 11h30 RENFO GÉNÉRAL	
12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
16h30 - 17h15 CIRCUIT FORM	17h15 - 18h00 BIKING
17h30 - 18h15 PILATES	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h15 - 20h15 HYROX

## SAMEDI


MAGIC +	MAGIC FULL
	9h15 - 10h15 HYROX
10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	
10h45 - 11h30 BODY BARRE	11h30 - 12h30 YOGA HATHA
	11h45 - 12h30 BIKING

## DIMANCHE


MAGIC +
9h45 - 10h30 PILATES
10h30 - 11h30 BODY BARRE


Planning du 10 au 30 Mars 2025  
Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2



 1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc  
tel : 05.56.05.80.69

**OUVERT 7/7 - 700 m<sup>2</sup>**  
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00  
SAMEDI : 9h00 > 13h00  
DIMANCHE : 9h30 > 13h00

 [magicform-taillan.fr](http://magicform-taillan.fr)

 [magicform.taillan](https://www.facebook.com/magicform.taillan)

 [magicformtaillan](https://www.instagram.com/magicformtaillan)